**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 25.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая на молокеКакао с молокомБулка с маслом  | 15015025/3 | 20020030/5 | 13,711,566,12 | 8,221,332,97 | 19,377,0954,1 | 221,5446,67340 | 53951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  | **22,63** | **13,52** | **119,61** | **643,52** |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 100 | 0,6 | 0.2 | 18,4 | 38.4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свежий огурец порционныйСуп овощной с курами и со сметанойХлебМакароны и том. подливаТефтели куриныеКомпот из сухофруктов | 15025110/3060150 | 3620035120/3060200 | 101,83314,893,6614,820,13 | 8,42,040,513,482,8115,430,08 | 47,9122,1615,717,5819,9214,1 | 13295,394,5252,45110,32138,331,6 | 73258108306376 |
| **Итого за обед** |  |  |  | **29,85** | **24,5** | **63,87** | **575,85** |  |
| Полдник: | МолокоБулка  | 15030 | 20030 | 3,496,12 | 3,212,97 | 12,554,1 | 111,19340 | 1171 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за полдник** |  |  |  | **230,4** | **12,05** | **18,86** | **125,89** |  |
| **Итого за  день:** |  |  |  | **283,48** | **50,07** | **202,34** | **1704,26** |  |