**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 26.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сырники с фрукт. подлКофе с молокомБулка с маслом, сыром | 12020030/510 | 13,711,566,122,32 | 8,221,622,972,95 | 19,378,8454,11,1 | 221,5454,6434036,0 | 513815 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с морской капусты с курами и сметаной ХлебКотлеты куриные скартофельным пюреКомпот «Ассорти» | 2003070120200 | 1,83310,65,790,61 | 2,040,510,50,620,04 | 7,9122,1630,516,3619,63 | 95,394,5171,692,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка с повидлом | 20030/20 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,67104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1756,73** |  |