**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 26.06.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная  Кофейный напиток  Булка с маслом и сыром | 200-150  200-150  30/5/10 | 0,04  2,1  6,12 | 13,3  1,81  2,97 | 11,13  8,64  54,1 | 44,7  59,33  340 | 115  397  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 113 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат «Витаминный»  Суп гороховый с кур  Хлеб  Котлета куриная с макаронами и том. подл.  Компот из сухофруктов | 60  200-150  35  60  120-110/30  200-150 | 0,9  0,84  3  3,66  0,14 | 4,5  2,05  0,5  2,81  0,14 | 4,8  6,64  22,16  17,58  21,89 | 64  48,3  94,5  110,32  89,09 | 22  76  2  317  529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Булка  Чай с лимоном | 30  200-150 | 6,0  2,9 | 6,19  2,5 | 27,3  5,2 | 298  50,67 | 469  401 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1689,46** |  |