**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 26.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная | 200-150 | 13,66 | 9,04 | 10,92 | 186,33 | 9 |
| Кофейный напиток | 200-150 | 2,1 | 1,81 | 8,64 | 59,33 | 397 |
| Булка с маслом. сыр | 30/5/9 | 6,12 | 2,97 | 54,1 | 340 | 1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекла отварнаяСуп картофельный с зел. горошком, с курамиХлебЛенивые голубцы с кур. мясомс томатной подливойКомпот из лимонов | 50200-15035170-16030200 | 0,982,0837,11,163,88 | 6,150,920,57,224,23,88 | 5,735,222,169,468,028,93 | 74,250,3994,5158,4374,534,96 | 213727634812 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном Плюшка «Венская» | 200-15050 | 1,562,3 | 1,621,2 | 8,8527,2 | 54,64104,8 | 138147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1677** | **50,21** | **46,06** | **237,1** | **1718,46** |  |