**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 26.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Куры отварныеГречка с масломКофейный напиток с молокомБулка с маслом | 6011015025/3 | 6012020030/5 | 24,75,71,226,12 | 19,14,820,732,97 | 11,627,4512,3954,1 | 311180,3458,86340 |  120673611 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона | 100 | 100 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Свекольник с курами и сметанойХлебРыбные тефтелиВермишель с том.подливойКомпот из сухофруктов |  1502560110/30150 | 2003560120/30200 | 18,95314,820,13 | 22,150,515,430,08 | 29,0422,169,9214,1 | 431,394,5238,331,6 |  392306376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | РяженкаБулкаЯблоко | 15025 | 20030155 | 6,211,40,4 | 7,73 1,660,4 | 27,7138,669,8 | 150,7517744 | 11590368 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1701,23** |  |