**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 27.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом½ яйцоЧай с лимономБулка с маслом, сыр | 1201/220030/5/12 | 17,23,90,116,12 | 15,64,12,032,97 | 4,220,846,6554,1 | 209138,2526,29340 | 992041381 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** | **27,33** | **24,7** | **85,79** | **713,54** |  |
| Второй завтрак: | Банан | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **3,33** | **-** | **11,23** | **45,33** |  |
| Обед: | Суп перловый с курами ХлебСолянка с курамиКомпот « Ассорти» | 20030160200 | 0,8432,433,88 | 0,670,53,583,88 | 3,6922,1624,468,93 | 24,6694,5 139,834,69 | 32231512 |
| **Итого за обед** |  | **100** | **3,33** | **-** | **11,23** | **45,33** |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка  | 20030 |  6,3 20,5 | 9,9811,5 | 24,6966 | 212,44470 | 132151 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | 1467 | 70,13 | 67,11 | 213,56 | 1651,28 |  |