**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 27.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **4 Неделя День 2** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | СосискиГречкаКофейный напиток с молокомБулка с маслом и сыром | 8012015030/5/10 | 90130 200 30/5/10  | 3,662,171,566,12 | 2,813,121,622,97 | 17,585,368,8454,1 | 110,3282,654,64340 | 317581381 |
| **Итого за завтрак** |  | **355** | **445** | **13,51** | **10,52** | **85,88** | **587,56** |  |
| Второй завтрак: | Сок  | 102 | 103 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **102** | **103** | **0,4** | **0.4** | **9,8** | **44** |  |
| Обед: | Суп рисовый с курамиХлебКотлета куринаяКотлета мяснаяс ту с тушеной свеклойКомпот из яблок и изюма | 1502650160150 | 2003550180200 | 4,03310,61,630,13 | 5,90,510,530,08 | 8,1622,1630,58,1714,1 | 103,4994,5171,668,541,6 | 80228261376 |
| **Итого за обед** |  | **536** | **665** | **19,39** | **19,98** | **83,09** | **439,73** |  |
| Полдник: | Чай Булка  | 15030 | 20030 | 1,352,3 | 6,161,2 | 7,6927,2 | 91,6104,8 | 2147 |
| **Итого за полдник** |  | **180** | **230** | **3,65** |  **7,36** |  **34,89** |  **196,4** |  |
| **Итого за день:** |  | **1173** | **1443** | **36,95** | **38,26** | **213,66** | **1267,69** |  |