**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 27.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 5**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочнаяКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 15015035/3 | 20020030/5/15 | 6,351,226,12 | 5,750,732,97 | 5,7512,3954,1 | 78,5058,86340 | 793611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат « Витаминный»Суп гороховый с кур ХлебГуляш из грудки ц/б Гуляш из курГречка Компот лимонный | 1503570110150 | 602003570120200 | 1,424,7315,5315,533,663,88 | 4,54,630,511,7811,782,813,88 | 10,8319,3222,1618,0718,0717,589,93 | 93,9134,2994,5231,67231,67110,3234,69 | 98802282282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка Вафли |  15035 | 20036 | 1,3510,70,84 | 6,161,21 | 7,6971,223,2 | 91,6339106,2 | 2136590 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  |  |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1662,53** |  |