**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 28.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша гречневая молочная Кофейный напиток с молокомБулка с маслом  | 20020030/5 | 0,042,16,12 | 13,31,812,97 | 11,138,6454,1 | 44,759,33340 | 1153971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 105 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курами и сметанойХлебРыбные тефтелиВермишель томатной подливойКомпот из сухофруктов |  200356012030200 | 0,8439,533,661,160,14 | 2,050,59,352,814,20,14 | 6,6422,1618,6517,588,0221,89 | 48,394,5226,67110,3274,589,09 | 76273317348529 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | БулкаЧай с лимоном | 30200 | 6,02,9 | 6,192,5 | 27,35,2 | 29850,67 | 469401 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1457** | **55,68** | **49,89** | **225,91** | **1672,83** |  |