**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 28.06.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **4 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Куры отварные Рис Чай с лимономБулка с маслом и сыром | 60120-110200-15030/5-3/10 | 17,22,430,116,12 | 15,63,582,032,97 | 4,224,466,6554,1 | 209139,826,29340 | 993151371 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Банан | 113 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Рыбный суп из конс. «Сайра»ХлебШницель курино-говяж.(сад)Шницель куриный (ясли)Котлета мяснаяс ту Гречка Том. подливаКомпот из лимонов | 200150356060120-11030200-150 | 4,03310,65,72,50,13 | 5,90,510,54,823,390,08 | 8,1622,1630,527,459,6314,1 | 103,4994,5171,6 180,3484,211,6 | 8022826759376 |
| **Итого за обед** |  | **690** | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | МолокоБулка с повидлом | 19330/21 | 6,13,2 | 5,4410,2 | 10,1045,2 | 113,34102,08 | 400429 |
| **Итого за полдник** |  |  **430** | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1653,71** |  |