**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 17.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Манно-творожная запеканкаФруктовая подливаЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 100-9030200-15030/5/10 | 13,711,241,566,12 | 8,221,031,332,97 | 19,372,427,0954,1 | 221,5435,3146,67340 | 53951 |
| **Итого за завтрак** |  | **360** | **22,63** | **13,52** | **119,61** | **643,52** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из кураги | 100 | 0,6 | 0.2 | 18,4 | 38.4 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из свежих огурцовРассольник «Ленинградский» с курами и со сметаной ХлебЖаркое по - домашнему с куриным мясомКомпот из яблок | 40200-15035180-170200-150 | 101,83314,890,13 | 8,42,040,513,480,08 | 47,9122,1615,714,1 | 13295,394,5252,451,6 | 73258376 |
| **Итого за обед** |  | **655** | **29,85** | **24,5** | **63,87** | **575,85** |  |
| Полдник: | КакаоБулка  | 15017 | 20030 | 1,3510,7 | 6,161,2 | 7,6971,2 | 91,6339 |
|  | Яблоко  | 98 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за полдник** |  | **265** | **230,4** | **12,05** | **18,86** | **125,89** |  |
| **Итого за  день:** |  | **1280** | **283,48** | **50,07** | **202,34** | **1345,26** |  |