**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 28.11.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба, запеченная под омлетомХлебЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 1402020030/7 | 2,171,51,566,12 | 3,120,251,622,97 | 5,3611,088,8554,1 | 82,647,25 54,64340 | 5821381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Яблоко  | 100 | 3,33 | - | 11,23 | 45,33 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курамиХлебКуры отварныеГречка томатной подливойКомпот из лимонов | 200407012030200 | 0,84314,152,911,160,61 | 0,670,512,694,284,20,04 | 3,6922,1646,2528,268,0219,63 | 24,6694,5284,98266,874,576,4 | 3222953153484/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Каша манна молочнаяБулка Кофейный напиток | 20030200 | 3,32,33,26 | 4,51,22,5 | 10,3227,219,6 | 93,52104,896,3 | 35147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1697** | **60,53** | **53,7** | **299,29** | **1975,5** |  |