**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 30.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с масломКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 11015025/3 | 12020030/5/15 | 6,351,226,12 | 5,750,732,97 | 5,7512,3954,1 | 78,5058,86340 | 793611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **30** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Харчо с курамиБиточки куриныеТушеная капустаХлебКомпот яблочный | 1506014025150 | 2006016035200 | 4,715,533,6633,88 | 4,6311,782,810,53,88 | 19,3218,0717,5822,169,93 | 134,29 231,67110,3294,534,69 | 802823172128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка Мармелад | 15022 | 2003037 | 1,3510,70,4 | 6,161,2- | 7,6971,27,94 | 91,633932,0 | 213654 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1627,13** |  |