**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 31.10.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  **5 Неделя День 4** |  | **ясли** | **сад** |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба под омлетомХлебЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 1002015025/3/10 | 1102020030/5/10 | 7,8530,1110 | 9,060,52,0310,14 | 3,2122,166,6551,43 | 124,9394,526,29261,43 | 30121371 |
| **Итого за завтрак** |  | **295** | **345** | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **475,22** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из кураги | 100 | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **38,4** |  |
| Обед: | Порционный огурецСвекольник с курами и сметаной ХлебЖаркое по-домашнему с куриной грудкойКотлета мяснаяс ту Компот из яблок | 15025140150 | 4620035160200 | 0,34,03310,890,13 | 05,90,510,190,08 | 0,98,1622,1623,2814,1 | 4,9103,4994,5156,251,6 | 39480239376 |
| **Итого за обед** |  | **515** | **615** | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **536,18** |  |
| Полдник: | МолокоБулкаМандарины | 19025 | 19531156 | 1,32,30,9 | 1,31,20,2 | 9,427,28,1 | 52104,837,80 | 400147393 |
| **Итого за полдник** |  |  **176** |  **230** | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **156,8** |  |
| **Итого за день:** |  |  |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1724,93** |  |