**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 29.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба» Кофейный напитокБулка с маслом и сыром | 200-150200-15030/5-3/8 | 3,521,226,12 | 3,840,732,97 | 20,0512,3954,1 | 127,4358,86340 | 2113611 |
| **Итого за завтрак** |  | 430 | 10,86 | 7,54 | 86,54 | 526,29 |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 |  |
| Обед: | Борщ с курами и сметаной ХлебКомпот из сухофруктовАзу из курРис  | 200-15070200-15070120 | 4,730,1316,082,17 | 4,630,50,0817,423,12 | 19,3222,1614,112,925,36 | 134,2994,51,6274,1782,6 | 80237625558 |
| **Итого за обед** |  | 660 | 26,08 | 25,75 | 73,86 | 587,16 |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка  | 200-15030 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,76104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  | 230 | 3,86 | 2,53 | 34,29 | 151,56 |  |
| **Итого за  день:** |  | **760** | **41,4** | **36,02** | **203,09** | **1 303,41** |  |