**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 29.08.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба»  Кофейный напиток  Булка с маслом и сыром | 200-150  200-150  30/5-3/8 | 3,52  1,22  6,12 | 3,84  0,73  2,97 | 20,05  12,39  54,1 | 127,43  58,86  340 | 211  361  1 |
| **Итого за завтрак** |  | 430 | 10,86 | 7,54 | 86,54 | 526,29 |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,4 | 38,4 |  |
| Обед: | Борщ с курами и сметаной  Хлеб  Компот из сухофруктов  Азу из кур  Рис | 200-150  70  200-150  70  120 | 4,7  3  0,13  16,08  2,17 | 4,63  0,5  0,08  17,42  3,12 | 19,32  22,16  14,1  12,92  5,36 | 134,29  94,5  1,6  274,17  82,6 | 80  2  376  255  58 |
| **Итого за обед** |  | 660 | 26,08 | 25,75 | 73,86 | 587,16 |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200-150  30 | 1,56  2,3 | 1,33  1,2 | 7,09  27,2 | 46,76  104,8 | 395  147 |
| **Итого за полдник** |  | 230 | 3,86 | 2,53 | 34,29 | 151,56 |  |
| **Итого за   день:** |  | **760** | **41,4** | **36,02** | **203,09** | **1 303,41** |  |