**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 3.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКакао с молокомБулка с маслом и сыром  | 200-150200-15030/5/10 | 3,491,226,12 | 3,210,732,97 | 12,512,3954,1 | 111,1958,86340 | 673611 |
| **Итого за завтрак** |  | 430 | 10,83 | 6,91 | 78,99 | 510,05 |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 110 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 | 128 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | 110 | 0,14 | 0,14 | 21,89 | 89,09 |  |
| Обед: | ХлебСалат из зеленого горошка с лукомСуп рыбный с консервами «Сайра»Жаркое по-домашнемуКомпот из сухофруктов | 7050200-150180-160200-150 | 31,573,7410,60,13 | 0,55,083,3610,50,08 | 22,163,96,7330,514,1 | 94,56766,9171,61,6 | 21087282376 |
| **Итого за обед** |  | 700 | 19,04 | 19,52 | 42,69 | 401,6 |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка (Ясли)Зефир(сад) | 200-1503039 | 1,562,30,6 | 1,331,20,2 | 7,0927,28,4 | 46,76104,838,4 | 395147147 |
| **Итого за полдник** |  | 270 | 4,46 | 2,73 | 42,69 | 189,96 |  |
| **Итого за  день:** |  | **1510** | **34,47** | **29,3** | **186,2** | **1 190,7** |  |