**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**4.09.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | КакаоБулка с маслом и сыромМанно-творожная запеканкаФруктовая подлива | 15030/5-3/890-8530 | 1,356,1213,711,56 | 6,162,978,221,62 | 7,6954,119,378,84 | 91,6340221,5454,64 | 215138 |
| **Итого за завтрак** |  | 300 | 22,74 | 18,97 | 90 | 707,78 |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | 100 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| Обед: | Рассольник с кур. и смет. | 200-150 | 18,95 | 22,15 | 29,04 | 431,3 | 39 |
|  | Шницель курино-говяж. | 60 | 10,6 | 10,5 | 30,5 | 171,6 | 282 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб | 35 | 3 | 0,5 | 22,16 | 94,5 | 2 |
|  | Свекла тушенаяКомпот лимонный | 140-120200-150 | 2,170,14 | 3,120,14 | 5,3621,89 | 82,689,09 | 58128 |
| **Итого за обед** |  | 635 | 34,86 | 36,41 | 108,95 | 869,09 |  |
| Полдник: | Колбаса отварнаяГречкаТом. ПодливаЧай с лимономБулка | 75120-11030200-15030 | 17,22,172,51,562,3 | 15,63,123,391,331,2 | 4,25,369,637,0927,2 | 20982,684,2446,76104,8 | 995859395147 |
| **Итого за полдник** |  | 455 | 25,73 | 24,64 | 53,48 | 527,4 |  |
| **Итого за  день:** |  | **1490** | **83,73** | **80,02** | **263,93** | **2 151,27** |  |