**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 01.03.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная  Какао с молоком  Булка с маслом и сыром | 200  200  30/10 | | 3,49  2,1  1,22 | 3,21  1,81  0,73 | 19,37  8,64  12,39 | 221,54  59,33  340 | 67  397  361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток персиковый | 110 | | 7,21 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **7,21** | **0,4** | **9,8** | **44** |  |
| Обед: | Харчо  Жаркое по домашнему  Хлеб  Компот «Ассорти» | 200  180  35  200 | | 1,72  10,6  9,9  0,14 | 0,25  10,5  8,2  0,14 | 4,18  30,5  18,8  21,89 | 30,6  171,6  280  89,09 | 41  282  50  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток  Булка  Мармелад | 200  30  50 | | 4,62  2,32  0,56 | 2,95  2,95  0,04 | 28,3  1,1  8,51 | 140,8  36,0  34,68 | 147  102  119 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1445** |  | **43,88** | **35,14** | **163,48** | **1671,17** |  |