**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 01.03.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКакао с молокомБулка с маслом и сыром | 20020030/10 | 3,492,11,22 | 3,211,810,73 | 19,378,6412,39 | 221,5459,33340 | 67397361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток персиковый | 110 | 7,21 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **7,21** | **0,4** | **9,8** | **44** |  |
| Обед: | ХарчоЖаркое по домашнемуХлебКомпот «Ассорти» | 20018035200 | 1,7210,69,90,14 | 0,2510,58,20,14 | 4,1830,518,821,89 | 30,6171,628089,09 | 4128250128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка Мармелад | 2003050 | 4,622,320,56 | 2,952,950,04 | 28,31,18,51 | 140,836,034,68 | 147102119 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1445** |  | **43,88** | **35,14** | **163,48** | **1671,17** |  |