**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 02.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКофейный напитокБулка с маслом  | 953020030/5 | 16,083,91,5610,0 | 17,424,11,3310,14 | 12,9220,847,0951,43 | 274,17138,2546,67261,43 | 255133951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Мандарин | 103 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курХлебТефтели курРис с масломТоматная подливаКомпот из яблок | 200356012030200 | 4,339,532,92,50,14 | 5,90,59,353,23,390,14 | 8,1622,1618,6519,79,6321,89 | 103,4994,5226,67185,684,2489,09 | 8022931559128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка | 20030 | 2,12,3 | 1,811,2 | 8,6427,2 | 59,33104,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1338,00** | **59,03** | **58,48** | **228,31** | **1668,24** |  |