**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Омлет  Хлеб  Чай с лимоном  Булка с маслом | 90  20  200  30/5 | | 16,08  3  1,56  10,0 | 17,42  0,5  1,33  10,14 | 12,92  22,16  7,09  51,43 | 274,17  94,5  46,67  261,43 | 255  2  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп крестьянский с курами  Хлеб  Рыбная котлета  Макароны с маслом  Томатная подлива  Компот из с/ф | 200  35  60  120  30  200 | | 1,54  3  16,08  4,8  1,16  0,14 | 3,87  0,5  17,42  1,0  4,2  0,14 | 12,71  22,16  12,92  16,2  8,02  21,89 | 92,49  94,5  274,17  83,2  74,5  89,09 | 30  2  255  24  7  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 200  30 | | 0,76  2,3 | 6,09  1,2 | 3,38  27,2 | 69,3  104,8 | 6/4  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1290** |  | **60,82** | **64,21** | **227,88** | **1602,82** |  |