**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетХлебЧай с лимономБулка с маслом | 902020030/5 | 16,0831,5610,0 | 17,420,51,3310,14 | 12,9222,167,0951,43 | 274,1794,546,67261,43 | 25523951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп крестьянский с курами ХлебРыбная котлета Макароны с масломТоматная подливаКомпот из с/ф | 200356012030200 | 1,54316,084,81,160,14 | 3,870,517,421,04,20,14 | 12,7122,1612,9216,28,0221,89 | 92,4994,5274,1783,274,589,09 | 302255247128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 20030 | 0,762,3 | 6,091,2 | 3,3827,2 | 69,3104,8 | 6/4147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1290** |  | **60,82** | **64,21** | **227,88** | **1602,82** |  |