**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКоф.напиток с молокомБулка с маслом и сыром | 1233020030/5/10 | 16,083,92,110,0 | 17,424,11,8110,14 | 12,9220,848,6451,43 | 274,17138,2559,33261,43 | 255133971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок виноградный | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курХлебТефтели курРис с масломТоматная подливаКомпот из изюма | 200356012030200 | 1,723102,90,14 | 0,250,59,243,20,14 | 4,1822,1616,7319,721,89 | 30,694,5190185,689,09 | 412304315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулказефир | 2003061 | 1,562,30,56 | 1,331,20,04 | 7,0927,28,51 | 46,67104,834,68 | 395147119 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1434,00** | **54,66** | **49,77** | **231,09** | **1661,12** |  |