**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 03.07.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба под омлетомХлебЧай с лимономБулка с маслом и сыром | 902020030/5/10 | 16,086,121,5610,0 | 17,422,971,3310,14 | 12,9251,47,0951,43 | 274,1734046,67261,43 | 2551383951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 111 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с зелен. горошком с курХлебБиточки курГречка с масломТоматная подливаКомпот яблочный | 200356012030200 | 4,033102,91,160,14 | 5,90,59,243,24,020,14 | 8,1622,1616,7319,78,0221,89 | 103,4994,5190185,674,589,09 | 8023043157128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 20030 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1376** | **58,61** | **56,27** | **268,66** | **1850,92** |  |