**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 04.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Гречка с маслом  Какао с молоком  Булка с маслом | 120  200  30/5 | | 16,08  1,56  10,0 | 17,42  1,33  10,14 | 12,92  22,16  51,43 | 274,17  46,67  261,43 | 255  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 100 | |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курами  Хлеб  Куриный рулет с овощами  Картофель тушеный  Компот из яблочный | 200  35  80  180  200 | | 1,72  3  10  1,16  0,14 | 0,25  0,5  9,24  4,2  0,14 | 4,18  22,16  16,72  8,02  21,89 | 30,6  94,5  190  74,5  89,09 | 41  2  304  7  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Снежок  Ватрушка с творогом | 159  30 | | 2,3  2,3 | 1,2  1,2 | 27,2  27,2 | 104,8  261,43 | 147  1 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1339** |  | **48,26** | **45,62** | **213,88** | **1728,19** |  |