**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 04.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Гречка с масломКакао с молокомБулка с маслом | 12020030/5 | 16,081,5610,0 | 17,421,3310,14 | 12,9222,1651,43 | 274,1746,67261,43 | 2553951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 100 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп вермишелевый с курами ХлебКуриный рулет с овощамиКартофель тушеныйКомпот из яблочный |  2003580180200 | 1,723101,160,14 | 0,250,59,244,20,14 | 4,1822,1616,728,0221,89 | 30,694,519074,589,09 | 4123047128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | СнежокВатрушка с творогом | 15930 | 2,32,3 | 1,21,2 | 27,227,2 | 104,8261,43 | 1471 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1339** |  | **48,26** | **45,62** | **213,88** | **1728,19** |  |