# Меню приготавливаемых блюд

# Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

**На 04.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша молочная «Дружба» | 200 | 13,66  0,04 | 9,04  - | 10,92  11,13 | 186,33  44,7 | 9  115 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,1 | 1,81 | 8,64 | 59,33 | 397 |
| Булка с маслом и сыром | 30/5/10 | 6,12 | 2,97 | 54,1 | 340 | 1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Напиток яблочный | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43 | 145 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский»  с кур  Хлеб  Куры отварные  Картофель тушеный  Компот лимонный | 200  35  60  180  200 | 3  14,82  2,17  2,5  0,13 | 0,5  15,43  3,12  3,39  0,08 | 22,16  9,92  5,36  9,63  14,1 | 94,5  238,33  82,6  84,24  1,6 | 2  306  58  59  376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник | Сосиска в тесте  Чай | 80  200 | 4,08  1,56 | 4,92  1,62 | 17,8  8,85 | 132  54,64 | 413  138 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1677** | **50,21** | **46,06** | **237,1** | **1623,46** |  |