**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 05.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сахаромЧай с лимономБулка с маслом | 12020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур со сметанойХлебРыбная котлета Рис с масломТоматная подливаКомпот лимонный | 200356012030200 | 1,54316,084,81,160,14 | 3,870,517,421,04,20,14 | 12,7122,1612,9216,28,0221,89 | 92,4994,5274,1783,274,589,09 | 302255247128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка | 20030 | 0,762,3 | 6,091,2 | 3,3827,2 | 69,3104,8 | 6/4147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1330** | **60,82** | **64,21** | **227,88** | **1590,87** |  |