**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 06.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сырники с фруктовой подливой Коф.напитокБулка с маслом | 10320030/5 | 16,081,5610,0 | 17,421,3310,14 | 12,927,0951,43 | 274,1746,67261,43 | 2553951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 106 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп полевой с кур. ХлебТефтели куриныеМакароны с маслом Томатная подл.Компот из с/ф | 200358012030200 | 4,033102,91,160,14 | 5,90,59,243,24,020,14 | 8,1622,1616,7319,78,0221,89 | 103,4994,5190185,674,589,09 | 8023043157128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулкаМармелад | 2003062 | 0,32,30,56 | 0,011,20,04 | 5,6627,28,51 | 18,67104,834,68 | 136147119 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1311** | **50,47** | **49,28** | **217,75** | **1637,55** |  |