**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 07.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная  Какао с молоком  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок виноградный | 102 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с кур  Хлеб  Биточки с кур.  Гречка с маслом  Томатная подлива  Компот из изюма | 200  30  60  120  30  200 | | 4,03  3  10  2,9  1,16  0,14 | 5,9  0,5  9,24  3,2  4,02  0,14 | 8,16  22,16  16,73  19,7  8,02  21,89 | 103,49  94,5  190  185,6  74,5  89,09 | 80  2  304  315  7  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напиток  Булка | 200  30 | | 1,43  2,3 | 0,97  1,2 | 10,33  27,2 | 56  104,8 | 597  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1407** | | **46,48** | **32,02** | **229,51** | **1588,02** |  |