**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 07.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКакао с молокомБулка с маслом  | 20020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок виноградный | 102 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Рассольник «Ленинградский» с кур ХлебБиточки с кур.Гречка с маслом Томатная подливаКомпот из изюма | 200306012030200 | 4,033102,91,160,14 | 5,90,59,243,24,020,14 | 8,1622,1616,7319,78,0221,89 | 103,4994,5190185,674,589,09 | 8023043157128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напитокБулка  | 20030 | 1,432,3 | 0,971,2 | 10,3327,2 | 56104,8 | 597147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1407** | **46,48** | **32,02** | **229,51** | **1588,02** |  |