**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 07.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сыром  Чай с лимоном  Булка с маслом | 120  200  30/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп рисовый с кур.  Хлеб  Котлета кур  Тушеная капуста  Компот с/ф | 150  25  60  180  150 | | 19,65  22,03  19,07  11,58  8,57 | 4,7  3  15,53  3,66  3,88 | 4,63  0,5  11,78  2,81  3,88 | 19,32  22,16  18,07  17,58  9,93 | 134,29  94,5  231,67  110,32  34,69 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф.напиток  Булка | 150  25 | | 0,5  43,57 | 0,4  5,14 | 0,73  2,14 | 7,94  41,86 | 32,0  214,43 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1077** | | **34,37** | **18,65** | **186,46** | **1567,31** |  |