**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 07.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 1**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Макароны с маслом и сыромЧай с лимономБулка с маслом | 12020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп рисовый с кур. ХлебКотлета курТушеная капустаКомпот с/ф | 1502560180150 | 19,6522,0319,0711,588,57 | 4,7315,533,663,88 | 4,630,511,782,813,88 | 19,3222,1618,0717,589,93 | 134,2994,5231,67110,3234,69 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф.напитокБулка | 15025 | 0,543,57 | 0,45,14 | 0,732,14 | 7,9441,86 | 32,0214,43 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1077** | **34,37** | **18,65** | **186,46** | **1567,31** |  |