**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 09.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочная  Коф. напиток  Булка с маслом и сыром | 200  200  30/5/10 | | 14,73  1,56  6,12 | 3,87  1,62  2,97 | 19,07  8,84  54,1 | 132  54,64  340 | 67  138  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,71 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с кур. с зеленым горошком  Хлеб  Гуляш кур  Гречка с маслом  Компот «Ассорти» | 200  30  70  120  200 | | 1,83  3  10,6  5,79  0,61 | 2,04  0,5  10,5  0,62  0,04 | 7,91  22,16  30,5  16,36  19,63 | 95,3  94,5  171,6  291,07  76,4 | 73  2  282  161  4/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молоком  Булка с повидлом | 200  30/16 | | 1,43  2,3 | 0,97  1,2 | 10,33  27,2 | 56  104,8 | 597  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **2491** | | **48,34** | **29,33** | **232,59** | **1588,02** |  |