**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 09.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочнаяКоф. напитокБулка с маслом и сыром  | 20020030/5/10 | 14,731,566,12 | 3,871,622,97 | 19,078,8454,1 | 13254,64340 | 671381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,71 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с кур. с зеленым горошкомХлебГуляш курГречка с маслом Компот «Ассорти» | 2003070120200 | 1,83310,65,790,61 | 2,040,510,50,620,04 | 7,9122,1630,516,3619,63 | 95,394,5171,6291,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молоком Булка с повидлом | 20030/16 | 1,432,3 | 0,971,2 | 10,3327,2 | 56104,8 | 597147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **2491** | **48,34** | **29,33** | **232,59** | **1588,02** |  |