**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 09.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочнаяЧай с лимономБулка с маслом  | 20020030/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблоко-лимон | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур со сметанойХлебКуриный рулет с овощамиРис с масломТоматная подливаКомпот из изюма | 200357012030200 | 1,54316,084,81,160,14 | 3,870,517,421,04,20,14 | 12,7122,1612,9216,28,0221,89 | 92,4994,5274,1783,274,589,09 | 302255247128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напитокБулка | 20030 | 2,12,3 | 1,811,2 | 8,6427,2 | 59,33104,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1450** | **43,61** | **23,39** | **215,63** | **1630,98** |  |