**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 09.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная  Чай с лимоном  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблоко-лимон | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур со сметаной  Хлеб  Куриный рулет с овощами  Рис с маслом  Томатная подлива  Компот из изюма | 200  35  70  120  30  200 | | 1,54  3  16,08  4,8  1,16  0,14 | 3,87  0,5  17,42  1,0  4,2  0,14 | 12,71  22,16  12,92  16,2  8,02  21,89 | 92,49  94,5  274,17  83,2  74,5  89,09 | 30  2  255  24  7  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напиток  Булка | 200  30 | | 2,1  2,3 | 1,81  1,2 | 8,64  27,2 | 59,33  104,8 | 397  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1450** | | **43,61** | **23,39** | **215,63** | **1630,98** |  |