**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 10.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочнаяКоф. напитокБулка с маслом  | 20020030/5 | 14,731,566,12 | 3,871,622,97 | 19,078,8454,1 | 13254,64340 | 671381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,71 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с курХлебРыбная котлета Макароны с масломТоматная подливаКомпот яблоко- лимон | 200356012030200 | 1,54316,084,81,16 0,14 | 3,870,517,421,04,20,14 | 12,7122,1612,9216,28,0221,89 | 92,4994,5274,1783,274,589,09 | 302255247128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка  | 20030/16 | 1,432,3 | 0,971,2 | 10,3327,2 | 56104,8 | 597147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **2491** | **48,34** | **29,33** | **232,59** | **1620,87** |  |