**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 10.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша пшенная молочная  Коф. напиток  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  1,56  6,12 | 3,87  1,62  2,97 | 19,07  8,84  54,1 | 132  54,64  340 | 67  138  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,71 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп картофельный с кур  Хлеб  Рыбная котлета  Макароны с маслом  Томатная подлива  Компот яблоко- лимон | 200  35  60  120  30  200 | | 1,54  3  16,08  4,8  1,16  0,14 | 3,87  0,5  17,42  1,0  4,2  0,14 | 12,71  22,16  12,92  16,2  8,02  21,89 | 92,49  94,5  274,17  83,2  74,5  89,09 | 30  2  255  24  7  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  30/16 | | 1,43  2,3 | 0,97  1,2 | 10,33  27,2 | 56  104,8 | 597  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **2491** | | **48,34** | **29,33** | **232,59** | **1620,87** |  |