**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 26.06.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 4** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные тефтели  Макароны с маслом  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом | 60  120  30  200  30/5 | | 16,08  3,9  1,16  1,56  10,0 | 17,42  4,1  4,2  1,33  10,14 | 12,92  20,84  8,02  7,09  51,43 | 274,17  138,25  74,5  46,67  261,43 | 255  13  7  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 101 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур со сметаной  Хлеб  Шницель кур  Гречка с маслом  Томатная подлива  Компот из с/ф | 200  35  60  120  30  200 | | 4,7  3  15,53  1,26  2,17  3,88 | 4,63  0,5  11,78  4,02  3,12  3,88 | 19,32  22,16  18,07  8,02  5,36  9,93 | 134,29  94,5  231,67  74,5  82,6  34,69 | 80  2  282  7  58  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молоком  Булка | 200  30 | | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  144 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1415** | | **51,57** | **88,37** | **247,46** | **1677,65** |  |