**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 26.06.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбные тефтелиМакароны с масломТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом  | 601203020030/5 | 16,083,91,161,5610,0 | 17,424,14,21,3310,14 | 12,9220,848,027,0951,43 | 274,17138,2574,546,67261,43 | 2551373951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 101 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур со сметаной ХлебШницель курГречка с масломТоматная подливаКомпот из с/ф | 200356012030200 | 4,7315,531,262,173,88 | 4,630,511,784,023,123,88 | 19,3222,1618,078,025,369,93 | 134,2994,5231,6774,582,634,69 | 802282758128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Какао с молокомБулка | 20030 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136144 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1415** | **51,57** | **88,37** | **247,46** | **1677,65** |  |