**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 11.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети-  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **2 Неделя День 5** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварная  Макароны маслом  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом и сыром | 87  120  30  200  30/5/10 | | 3,66  14,73  1,26  1,56  10 | 2,81  3,87  4,02  1,33  10,14 | 17,58  19,07  8,02  7,09  51,43 | 110,32  132  74,5  46,67  261,43 | 317  67  7  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблоко- лимон | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с кур  Хлеб  Котлета куриная  Тушеная свекла  Компот из сухофруктов | 200  30  60  180  200 | | 3  3  1,07  2,9  10 | 0,5  0,5  3,04  3,2  9,24 | 22,16  22,16  1,04  19,7  16,73 | 94,5  94,5  186,7  183,6  190 | 2  2  26  315  304 |
| **Итого за обед** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кефир  Оладьи | 137  50 | | 2,3  2,3 | 1,2  1,2 | 27,2  27,2 | 104,8  104,8 | 157  147 |
| **Итого за полдник** |  |  | |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1919** | | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1716,31** |  |