**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 11.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **2 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Сосиска отварнаяМакароны масломТоматная подлива Чай с лимономБулка с маслом и сыром | 871203020030/5/10 | 3,6614,731,261,5610 | 2,813,874,021,3310,14 | 17,5819,078,027,0951,43 | 110,3213274,546,67261,43 | 3176773951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблоко- лимон | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с курХлебКотлета куринаяТушеная свеклаКомпот из сухофруктов | 2003060180200 | 331,072,910 | 0,50,53,043,29,24 | 22,1622,161,0419,716,73 | 94,594,5186,7183,6190 | 2226315304 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КефирОладьи | 13750 | 2,32,3 | 1,21,2 | 27,227,2 | 104,8104,8 | 157147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1919** | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1716,31** |  |