**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочнаяХлебКофейный напиток с молокомБулка с маслом Булка с маслом и сыром | 1502015020/3 | 2002020030/5/10 | 16,0831,5610,010,0 | 17,420,51,3310,1410,14 | 12,9222,167,0951,4351,43 | 274,1794,546,67261,43261,43 | 255239511 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблокЯблоко | 100 | 125 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур. и сметанойХлебАзу с кур. Тушеный картофельКомпот из сухофруктов | 1502570120200 | 2003570160150 | 1,723102,90,14 | 0,250,59,243,20,14 | 4,1822,1616,7319,721,89 | 30,694,5190185,689,09 | 412304304315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 15025 | 20030 | 2,310 | 1,210,14 | 27,251,43 | 104,8261,43 | 1471 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1736,82** |  |