**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **2 Неделя День 3** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная  Хлеб  Кофейный напиток с молоком  Булка с маслом  Булка с маслом и сыром | 150  20  150  20/3 | 200  20  200  30/5/10 | 16,08  3  1,56  10,0  10,0 | 17,42  0,5  1,33  10,14  10,14 | 12,92  22,16  7,09  51,43  51,43 | 274,17  94,5  46,67  261,43  261,43 | 255  2  395  1  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок  Яблоко | 100 | 125 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур. и сметаной  Хлеб  Азу с кур.  Тушеный картофель  Компот из сухофруктов | 150  25  70  120  200 | 200  35  70  160  150 | 1,72  3  10  2,9  0,14 | 0,25  0,5  9,24  3,2  0,14 | 4,18  22,16  16,73  19,7  21,89 | 30,6  94,5  190  185,6  89,09 | 41  2  304  304  315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 150  25 | 200  30 | 2,3  10 | 1,2  10,14 | 27,2  51,43 | 104,8  261,43 | 147  1 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1736,82** |  |