**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 12.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Куры отварные  Вермишель с маслом  Чай с лимоном  Булка с маслом | 90  120  200  30/5 | | 7,1  5,7  0,11  6,12 | 7,22  4,82  2,03  2,97 | 9,46  27,5  6,65  54,1 | 158,43  180,34  26,29  340 | 76  67  137  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп рисовый с кур  Солянка с кур  Хлеб  Компот из кураги | 200  180  35  200 | | 3  1,63  3  10 | 0,5  3  0,5  9,24 | 22,16  8,17  22,16  16,73 | 94,5  68,54  94,5  190 | 2  61  2  304 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 200  30 | | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1390** | | **39,56** | **31,69** | **216,09** | **1544,07** |  |