**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 13.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканка  Фруктовая подлива  Какао с молоком  Булка с маслом и сыром | 101  30  200  30/5/10 | | 16,08  3,9  2,1  10,0 | 17,42  4,1  1,81  10,14 | 12,92  20,84  8,64  51,43 | 274,17  138,25  59,33  261,43 | 255  13  397  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 101 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с кур  Хлеб  Азу кур  Рис с маслом  Компот из изюма | 200  35  70  120  200 | | 4,3  3  10,06  2,9  0,14 | 5,9  0,5  10,05  3,2  0,14 | 8,16  22,16  30,05  19,7  21,89 | 103,49  94,5  171,6  185,6  89,09 | 80  2  282  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимоном  Булка | 200  32 | | 1,56  2,3 | 1,33  1,2 | 7,09  27,2 | 46,67  104,8 | 395  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1334,00** | | **52,88** | **56,19** | **239,88** | **1672,93** |  |