**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 13.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Творожно-манная запеканкаФруктовая подливаКакао с молокомБулка с маслом и сыром | 1013020030/5/10 | 16,083,92,110,0 | 17,424,11,8110,14 | 12,9220,848,6451,43 | 274,17138,2559,33261,43 | 255133971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок яблочный | 101 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Борщ с курХлебАзу курРис с масломКомпот из изюма | 2003570120200 | 4,3310,062,90,14 | 5,90,510,053,20,14 | 8,1622,1630,0519,721,89 | 103,4994,5171,6185,689,09 | 802282315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка | 20032 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,67104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1334,00** | **52,88** | **56,19** | **239,88** | **1672,93** |  |