**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 14.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества (г)** | | | **Энергети- ческая  ценность  (ккал)** | **N  рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Гречка с маслом  Кофейный напиток  Булка с маслом и сыром | 120  200  30/5/10 | | 16,08  3  10 | 17,42  0,5  10,14 | 12,92  22,16  51,43 | 274,17  94,5  261,43 | 255  2  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с кур  Хлеб  Печень по-строгановски  Макароны с маслом  Компот из с/ф | 200  35  70  120  200 | | 4,03  3  9,53  10,6  0,13 | 5,9  0,5  9,35  10,5  0,08 | 8,16  22,16  18,65  30,5  14,1 | 103,49  94,5  226,67  171,6  1,6 | 80  2  29  282  376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 200  33 | | 0,76  2,3 | 6,09  1,2 | 3,38  27,2 | 69,3  104,8 | 6/4  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за   день:** |  | **1220** | | **59,8** | **61,68** | **235,31** | **1597,89** |  |