**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 14.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Гречка с масломКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 12020030/5/10 | 16,08310 | 17,420,510,14 | 12,9222,1651,43 | 274,1794,5261,43 | 25521 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Свекольник с курХлебПечень по-строгановскиМакароны с масломКомпот из с/ф | 2003570120200 | 4,0339,5310,60,13 | 5,90,59,3510,5 0,08 | 8,1622,1618,6530,514,1 | 103,4994,5226,67171,61,6 | 80229282376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 20033 | 0,762,3 | 6,091,2 | 3,3827,2 | 69,3104,8 | 6/4147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1220** | **59,8** | **61,68** | **235,31** | **1597,89** |  |