**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 14.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварная  Рис с маслом  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом | 103  120  30  200  30/5 | | 3,66  14,73  1,26  1,56  10 | 2,81  3,87  4,02  1,33  10,14 | 17,58  19,07  8,02  7,09  51,43 | 110,32  132  74,5  46,67  261,43 | 317  67  7  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток лимонный | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с кур  Хлеб  Азу кур  Макароны с маслом  Компот яблоко - изюм | 200  35  70  120  200 | | 4,3  3  10,06  2,9  0,14 | 5,9  0,5  10,05  3,2  0,14 | 8,16  22,16  30,05  19,7  21,89 | 103,49  94,5  171,6  185,6  89,09 | 80  2  282  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кисель  Булка | 200  31 | | 1,56  2,3 | 1,33  1,2 | 7,09  27,2 | 46,67  104,8 | 395  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1196,00** | | **52,88** | **56,19** | **239,88** | **1672,93** |  |