**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 14.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварнаяРис с масломТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом | 1031203020030/5 | 3,6614,731,261,5610 | 2,813,874,021,3310,14 | 17,5819,078,027,0951,43 | 110,3213274,546,67261,43 | 3176773951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: |  Напиток лимонный | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп гречневый с курХлебАзу курМакароны с масломКомпот яблоко - изюм | 2003570120200 | 4,3310,062,90,14 | 5,90,510,053,20,14 | 8,1622,1630,0519,721,89 | 103,4994,5171,6185,689,09 | 802282315128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 20031 | 1,562,3 | 1,331,2 | 7,0927,2 | 46,67104,8 | 395147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1196,00** | **52,88** | **56,19** | **239,88** | **1672,93** |  |