**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 15.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **3 Неделя День 2** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | СырникиФруктовая подливаКакао с молокомБулка с маслом и сыром |  80 30 15025/3/10 | 1003020030/5/10 | 14,730,111,436,12 | 3,872,030,972,97 | 19,076,6510,3354,1 | 13226,2956340 | 671375971 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** |  | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Яблоко | 30 | 107 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Салат из свеклы с зел. горош.Суп полевой на к/бХлебЖаркое по-домаш. из кур.Компот из изюма | 6015025120150 | 6020035 140200 | 1,084,03310,60,13 | 3,045,90,510,50,08 | 1,048,1622,1630,4514,1 | 26,8103,4994,5171,61,6 | 7802282376 |
| **Итого за обед** |  | **690** |  | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка | 15025 | 20035 | 6,12,3 | 5,441,2 | 10,1027,2 | 113,34104,8 | 400147 |
| **Итого за полдник** |  |  **430** |  | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1716,81** |  |