**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 15.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыба под омлетомКофейный напитокБулка с маслом и сыром | 9020030/10/15 | 16,081,5610,0 | 17,421,3310,14 | 12,927,0951,43 | 274,1746,67261,43 | 2553951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок грушевый | 101 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Салат из зелен. горошка с лукомСуп гречневый с курамиХлебЖаркое по-домашнему с кур.Компот из кураги | 5020035180200 | 1,084,03310,60,13 | 3,045,90,510,50,08 | 1,048,1622,1630,514,1 | 26,8103,4994,5171,61,6 | 7802282376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка | 20030 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за день:** |  | **1346** | **49,45** | **50,12** | **196,75** | **1676,31** |  |