**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 3** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная молочная  Чай с лимоном  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  1,43  6,12 | 3,87  0,97  2,97 | 19,07  10,33  54,1 | 132  56  340 | 67  597  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок | 100 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп рисовый с кур  Хлеб  Рулет кур с яйцом  Картофель тушеный  Компот яблоко-лимон | 200  35  60  180  200 | | 1,72  3  2,17  2,9  0,14 | 0,25  0,5  3,12  3,2  0,14 | 4,18  22,16  5,36  19,7  21,89 | 30,6  94,5  190  185,6  89,09 | 41  2  304  315  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напиток с молоком  Булка | 200  30 | | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1240** | | **35,11** | **16,43** | **205,95** | **1590,26** |  |