**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 5**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочнаяКакао с молокомБулка с маслом | 20020034/5 | 14,730,36,12 | 3,870,012,97 | 19,075,6654,1 | 13218,67340 | 671361 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур со сметанойПлов с кур.ХлебКомпот из с/ф | 20018035200 | 4,032,930,14 | 5,93,20,50,14 | 8,1619,722,1621,89 | 103,49185,694,589,09 | 803152128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | ЙогуртПирожок с повидлом | 15660 | 1,561,22 | 1,330,73 | 7,0912,14 | 46,67248,76 | 39521 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1370** | **34,37** | **18,65** | **186,46** | **1620,43** |  |