**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 16.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная  Какао с молоком  Булка с маслом | 200  200  34/5 | | 14,73  0,3  6,12 | 3,87  0,01  2,97 | 19,07  5,66  54,1 | 132  18,67  340 | 67  136  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с кур со сметаной  Плов с кур.  Хлеб  Компот из с/ф | 200  180  35  200 | | 4,03  2,9  3  0,14 | 5,9  3,2  0,5  0,14 | 8,16  19,7  22,16  21,89 | 103,49  185,6  94,5  89,09 | 80  315  2  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Йогурт  Пирожок с повидлом | 156  60 | | 1,56  1,22 | 1,33  0,73 | 7,09  12,14 | 46,67  248,76 | 395  21 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1370** | | **34,37** | **18,65** | **186,46** | **1620,43** |  |