**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 17.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 5**  |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | ОмлетХлебКакао с молокомБулка с маслом  | 902015025/3 | 902020030/5 | 6,351,21,226,12 | 5,752,40,732,97 | 5,755,112,3954,1 | 78,5014,358,86340 | 79173611 |
| **Итого за завтрак** |  | **327** |  | **16,01** | **12,4** | **73,34** | **513,36** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 100 | 0,3 | - | 16,5 | 68 | 433 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **100** |  | **0,3** | **-** | **16,5** | **68** |  |
| Обед: | Салат «Витаминный»Суп гороховый с курамиХлебАзу из курГречкаКомпот из с/ф | 601502570110150 | 602003070120200 | 0,764,7315,533,663,88 | 6,094,630,511,782,813,88 | 3,3819,3222,1618,0717,589,93 | 69,3134,2994,5231,67110,3234,69 | 38802282317128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка « Домашняя» | 15060 | 20060 | 1,351,4 | 6,161,66 | 7,6938,66 | 91,6339 | 3136 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1627** |  | **75,77** | **62,63** | **295,78** | **1646,03** |  |