**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 17.03.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 1** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварнаяГречка с маслом, том.подл. Чай с лимономБулка с масломБулка с маслом и сыром | 50110/3015025/3 | 80120/3020030/5/7 | 3,664,81,226,126,12 | 2,811,020,732,972,97 | 17,5816,212,3954,154,1 | 110,3283,258,86340340 | 3172436112 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из изюма | 100 | 100 |  |  |  |  |  |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  | **0,14** | **0,14** | **21,89** | **89,09** |  |
| Обед: | Суп гороховый с курами ХлебКуриный рулет с яйцомРис с маслом, том. подливаКомпот из яблок |  1502570110/30150 | 2003570120/30200 | 314,822,172,50,13 | 0,515,433,123,390,08 | 22,169,925,369,6314,1 | 94,5238,3382,684,241,6 | 23065859376 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Кофейный напитокБулка  | 15025 | 20030 | 1,222,3 | 0,731,2 | 12,1427,2 | 248,76104,8 | 21147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1607** | **75,11** | **72,63** | **245,75** | **1692,73** |  |