**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 17.04.2025г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Рыбная котлетаВермишель с масломТоматная подливаКофейный напитокБулка с маслом  | 601203020030 | 16,083,91,161,5610,0 | 17,424,14,21,3310,14 | 12,9220,848,027,0951,43 | 274,17138,2574,546,67261,43 | 2551373951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток яблочный | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Щи с курХлебШницель курГречка с масломТоматная подливаКомпот из изюма | 200356012030200 | 1,7232,90,141,560,3 | 0,250,53,20,141,330,2 | 4,1822,1619,721,898,0216,3 | 30,694,5185,689,0974,568 | 4123151287399 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Чай с лимономБулка (сад)Печенье «Курабье» (ясли) | 20030 | 0,32,36,35 | 0,011,26,35 | 5,6627,25,75 | 18,67104,878,50 | 13614779 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1415** | **51,57** | **88,37** | **247,46** | **1607,28** |  |