**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 19.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварная  Гречка с маслом  Томатная подлива  Чай с лимоном  Булка с маслом | 87  120  30  200  30/5 | | 3,66  14,73  1,26  1,56  10 | 2,81  3,87  4,02  1,33  10,14 | 17,58  19,07  8,02  7,09  51,43 | 110,32  132  74,5  46,67  261,43 | 317  67  7  395  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 106 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп «Крестьянский» с кур  Хлеб  Шницель куриный  Макароны с маслом  Томатная подлива  Компот яблочный | 200  35  60  120  30  200 | | 4,7  3  15,53  1,26  2,17  3,88 | 4,63  0,5  11,78  4,02  3,12  3,88 | 19,32  22,16  18,07  8,02  5,36  9,93 | 134,29  94,5  231,67  74,5  82,6  34,69 | 80  2  282  7  58  128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напиток  Булка | 200  33 | | 2,1  2,3 | 1,81  1,2 | 8,64  27,2 | 59,33  104,8 | 397  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1256** | | **66,55** | **53,51** | **231,69** | **1670,43** |  |