**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 19.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Колбаса отварнаяГречка с масломТоматная подливаЧай с лимономБулка с маслом | 871203020030/5 | 3,6614,731,261,5610 | 2,813,874,021,3310,14 | 17,5819,078,027,0951,43 | 110,3213274,546,67261,43 | 3176773951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок абрикосовый | 106 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 368 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп «Крестьянский» с кур ХлебШницель куриныйМакароны с масломТоматная подливаКомпот яблочный | 200356012030200 | 4,7315,531,262,173,88 | 4,630,511,784,023,123,88 | 19,3222,1618,078,025,369,93 | 134,2994,5231,6774,582,634,69 | 802282758128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф. напитокБулка | 20033 | 2,12,3 | 1,811,2 | 8,6427,2 | 59,33104,8 | 397147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1256** | **66,55** | **53,51** | **231,69** | **1670,43** |  |