**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 19.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование  блюда** | **Выход  блюда** | | **Пищевые  вещества** | | | **Энергети  ческая  ценность  (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  |  | |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочная  Чай с лимоном  Булка с маслом | 200  200  30/5 | | 14,73  1,43  6,12 | 3,87  0,97  2,97 | 19,07  10,33  54,1 | 132  56  340 | 67  597  1 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок вишневый | 106 | | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Соленый огурец  Суп вермишелевый с кур  Хлеб  Рыбная котлета  Тушеный картофель  Компот яблоко-лимон | 36  200  35  60  180  200 | | 1,72  1,72  3  10  2,9  0,14 | 6,9  0,25  0,5  9,24  3,2  0,14 | 5,36  4,18  22,16  16,73  19,7  21,89 | 86,4  30,6  94,5  190  185,6  89,09 | 428  41  2  304  304  315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф.напиток  Булка | 200  30 | | 0,3  2,3 | 0,01  1,2 | 5,66  27,2 | 18,67  104,8 | 136  147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1482** | | **44,66** | **29,45** | **222,68** | **1609,04** |  |