**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 19.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша рисовая молочнаяЧай с лимономБулка с маслом  | 20020030/5 | 14,731,436,12 | 3,870,972,97 | 19,0710,3354,1 | 13256340 | 675971 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок вишневый | 106 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Соленый огурецСуп вермишелевый с курХлебРыбная котлетаТушеный картофельКомпот яблоко-лимон | 362003560180200 | 1,721,723102,90,14 | 6,90,250,59,243,20,14 | 5,364,1822,1616,7319,721,89 | 86,430,694,5190185,689,09 | 428412304304315 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | Коф.напитокБулка | 20030 | 0,32,3 |  0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **1482** | **44,66** | **29,45** | **222,68** | **1609,04** |  |