**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 20.01.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 Неделя День 1** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Отварные сосискиМакароны с масломЧай с лимономБулка с маслом  | 8511015025/3 | 9012020030/5 | 16,083,91,5610,0 | 17,424,11,3310,14 | 12,9220,847,0951,43 | 274,17138,2546,67261,43 | 255133951 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Напиток из лимона | 100 | 100 | 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | 399 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Харчо с курамиХлебСолянка с куриным мясомКомпот из яблок | 1502570150 | 2003570200 | 1,723100,14 | 0,250,59,240,14 | 4,1822,1616,7321,89 | 30,694,519089,09 | 412304128 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 15025 | 20031 | 0,32,3 | 0,011,2 | 5,6627,2 | 18,67104,8 | 136147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого задень:** |  | **965** | **1315** | **63,27** | **56,79** | **225,73** | **1596,42** |  |