**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 20.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **N рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| ясли | сад |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 Неделя День 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша гречневая с масломКофейный напитокБулка с маслом | 11015025/3 | 12020030/5 | 13,711,566,12 | 8,221,622,97 | 19,378,8454,1 | 221,5454,64340 | 51381 |
| **Итого за завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак: | Сок персиковый | 100 | 103 | 0,4 | - | 11,5 | 47 | 134 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед: | Суп полевой с курами ХлебРыбная котлета Тушеный картофельКомпот яблочный | 1502560130150 | 2003560160200 | 1,83310,65,790,61 | 2,040,510,50,620,04 | 7,9122,1630,516,3619,63 | 95,394,5171,6291,0776,4 | 7322821614/10 |
| **Итого за обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Полдник: | КисельБулка | 15025 | 20030 | 0,762,3 | 6,091,2 | 3,3827,2 | 69,3104,8 | 6/4147 |
| **Итого за полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого за  день:** |  | **1507** |  | **51,82** | **42,09** | **233,59** | **1697,13** |  |