**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет /**

**На 21.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевые вещества**  | **Энергети- ческая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **3 Неделя День 5** |  | ясли | сад |  |  |  |  |  |
| Завтрак: | Каша манная на молокеКакао с молокомБулка с маслом | 15015025/3 | 20020030/5 | 14,731,436,12 | 3,870,972,97 | 19,0710,3354,1 | 13256340 | 675971 |
| **Итого за завтрак** |  | **412** |  | **28,16** | **24,47** | **84,02** | **707,29** |  |
| Второй завтрак: | Напиток из яблок | 100 | 100 | 0,37 | - | 16,49 | 71,73 | 126 |
| **Итого за 2-й завтрак** |  | **118** |  | **0,37** | **-** | **16,49** | **71,73** |  |
| Обед: | Щи с курами ХлебКуры отварныеРис с маслом и том.подливойКомпот из сухофрктов | 1502570110/30150 | 2003570120/30200 | 4,0339,5310,60,13 | 5,90,59,3510,50,08 | 8,1622,1618,6530,514,1 | 103,4994,5226,67171,61,6 | 80229282376 |
| **Итого за обед** |  | **690** |  | **20,69** | **25,06** | **86,99** | **506,73** |  |
| Полдник: | РяженкаБулочка «Домашняя» | 15060 | 19960 | 2,31,22 | 1,20,73 | 27,212,39 | 104,858,86 | 147361 |
| **Итого за полдник** |  |  **430** |  | **14,7** |  **16,62** |  **61,99** |  **430,58** |  |
| **Итого за день:** |  | **1632** |  | **64,11** | **64,13** | **248,5** | **1702,08** |  |